

Telefonische Beratung

Aschwanden Andrea
Küssnacht
041 850 12 78

Stirnemann Ehrler Gisela
Sempach Station
041 340 45 52

Herger-Kruizinga Anja
Zug
041 710 81 91

Strebel Jeker Manuela
Kriens
041 340 15 31

Horat-Schwab Pascale
Hochdorf
041 910 08 85

Treier-Steiner Barbara
Sursee
041 420 35 55

Kaufmann Bettina
Hünenberg See
041 781 39 49

Portmann Jenny
Schüpfheim
041 484 27 92

Prams Irmgard
Luzern
041 240 30 86

Rickenbach-Lottenbach Elsa
Küssnacht
041 850 74 07

Roder Andrea
Unterägeri
079 564 74 32

Rüttimann-Zemp Marianne
Hochdorf
041 910 56 04

Santini-Amgarten Hanny
Sachseln
041 660 64 46

Schmid-Herzog Monika
Gelfingen
041 917 40 31

NOTFALLHANDY: 078 620 86 06

Persönliche Beratung an LLL-Treffen

Eingeladen sind werdende und stillende Mütter mit ihren Kindern und Partnern, sowie alle am Thema interessierten Personen. Unter der Leitung der Stillberaterinnen werden Erfahrungen und Informationen ausgetauscht und diskutiert. Daten und Treffpunkte: siehe Rückseite.

Stillberatung via E-Mail

Gerne beantworten wir Ihre schriftlichen Anfragen. Auf unserer Homepage steht für Sie ein praktisches online-Formular zur Verfügung. Bitte für schriftliche Anfragen ausschliesslich dieses Formular verwenden. – Danke!
stillberatung.ch oder lalecheleague.ch

Produkte-Versand Artikel

Alice Zemp, Postfach 133, 6182 Escholzmatt
Telefon 041 486 26 25, Telefax 041 486 11 11,
E-Mail versand@stillberatung.ch

Für weitere Informationen

lalecheleague.ch
stillberatung.ch

Für finanzielle Unterstützung

Spenden: Danke für jeden Betrag!
Mitgliedschaft: Beitrag pro Jahr Fr. 50.–
Finanzverbindung/Spendenkonto:
La Leche League Schweiz
LLL Region Innerschweiz, Luzern: PK 60-17769-2

Herzlichen Dank!



Themenvorschau 2010:
1/10 Die ersten Wochen
2/10 Sprich mit mir
3/10 Elternsolo
4/10 Tandemstillen
5/10 Wege ins Leben
6/10 Ein Kind – jetzt?!

La Leche League Schweiz dankt der CSS Versicherung, welche durch die Druckkostenübernahme dieses Datenplans die La Leche League-Arbeit unterstützt.

Darum CSS:
Die Sicherheit des
starken Partners.

Mehr über unsere familienfreundlichen Versicherungslösungen weiss Ihr CSS-Verkaufsberater.
www.css.ch/agentur

CSS
Versicherung

Regionaler Datenplan Innerschweiz 2010



- Informationen – fundiert und praxiserprobt
- Erfahrungsaustausch
- Unterstützung
- Motivation

Wir sind jederzeit für Sie da!

Ihre Fragen – unsere Themen:

- Stillen allgemein
- persönlicher Stillbeginn
- Herausforderungen in der Stillzeit
- Abstillen
- Schlafverhalten
- Kinder tragen



stillberatung.ch



lalecheleague.ch



Katalog La Leche League-Shop
Schweiz – kostenlos zu erhalten
unter shop.stillberatung.ch oder
041 486 26 25



La Leche League-Shop – sorgfältig ausgewählte Produkte.
Rückmeldungen von Eltern bestätigen:
Produkte aus dem La Leche League-Shop bereiten lange Zeit
Freude und erleichtern den Alltag mit Kindern.

Sortiment-Auswahl:



Das Handbuch für die stillende Mutter
Fr. 24.–



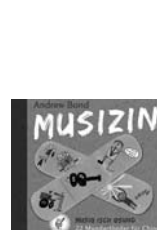
Neu: Stillen, Job und Family
Fr. 24.50



Muttersein, 101 Tipps für Mütter von Neugeborenen
Fr. 14.–



Diverse Tragetücher



Diverse Kinderlieder CDs



Div. Bücher für Kinderernährung, -Begleitung, -Pflege



Diverse Bekleidungsartikel für Schwangerschaft, Mutter und Kind

Preise exkl. Versandkosten
Info: shop.stillberatung.ch, **Kontakt:** versand@stillberatung.ch

SURSEE

Die Stilltreffen finden dienstags um 20 Uhr in den Frauenräumen beim Kloster, Geuenseestrasse 2 b statt.

- | | |
|---------------------------------|--|
| 26. Januar | 29. Juni: Partnerschaft und Sexualität mit Frau Rita Schriber, |
| 23. Februar | Hebamme und Sexualpädagogin |
| 30. März: Einführen von Beikost | 31. August |
| 27. April | 28. September |
| 25. Mai | 26. Oktober |
| | 30. November |

Leitende Stillberaterin
Gisela Stirnimann Ehrler, 041 340 45 52

SURSEE

HOCHDORF

Die Stilltreffen finden montags um 20 Uhr im Zentrum St.Martin, Lokal «Treff 7», Hohenrainstrasse 5 statt.

- | | |
|-------------|----------------------------|
| 18. Januar | 19. Juli (Ort auf Anfrage) |
| 22. Februar | 23. August |
| 15. März | 20. September |
| | (Tragtuchvorführung) |
| 19. April | 18. Oktober |
| 17. Mai | 15. November |
| 21. Juni | 13. Dezember |

Leitende Stillberaterinnen
Monika Schmid-Herzog, 041 917 40 31
Pascale Horat-Schwab, 041 910 08 85

HOCHDORF

KÜSSNACHT A.R.

Die Stilltreffen finden donnerstags um 9.30 oder 20 Uhr im Monséjour Zentrum am See statt.

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 7. Januar, 9.30 Uhr | 1. Juli, 20 Uhr |
| 28. Januar, 20 Uhr | 2. September, 9.30 Uhr |
| 4. März, 9.30 Uhr | 7. Oktober, 20 Uhr |
| 1. April, 20 Uhr: | 4. November, 20 Uhr: |
| Babyernährung | Abstillen |
| 27. Mai, 9.30 Uhr | 2. Dezember, 9.30 Uhr |

Leitende Stillberaterinnen
Andrea Aschwanden, 041 850 12 78
Elsy Rickenbach-Lottenbach, 041 850 74 07

KÜSSNACHT A.R.

CHAM

Die Stilltreffen finden donnerstags von 9.30 bis 11.30 Uhr im Pfarreiheim, Kirchbühl 8 (zwischen Bahnhof und Kirche), im UG Raum 4 statt.

- | | |
|-------------|----------------------|
| 28. Januar | Juli auf Anfrage |
| 25. Februar | 26. August |
| 25. März | 23. September |
| 15. April | 28. Oktober |
| 27. Mai | 25. November |
| 24. Juni | Dezember auf Anfrage |

Leitende Stillberaterinnen
Anja Herger-Kruizinga, 041 710 81 91
Bettina Kaufmann, 041 781 39 49

CHAM

LUZERN

Die Stilltreffen finden samstags um 9.30 Uhr im Barfüesser, Winkelriedstrasse 5 statt.

- | | |
|-------------|---------------|
| 23. Januar | 28. August |
| 27. Februar | 25. September |
| 27. März | 30. Oktober |
| 24. April | 20. November |
| 29. Mai | 11. Dezember |
| 26. Juni | |

Leitende Stillberaterinnen
Irmgard Prams, 041 240 30 86
Gisela Stirnimann Ehrler, 041 340 45 52

LUZERN

UNTERÄGERI

Die Stilltreffen finden montags um 20 Uhr an der Furrenstrasse 28c statt.

- | | |
|------------|---------------|
| 4. Januar | 7. Juni |
| 1. Februar | 13. September |
| 1. März | 4. Oktober |
| 12. April | 8. November |
| 3. Mai | |

Leitende Stillberaterin
Andrea Roder, 079 564 74 32

UNTERÄGERI

SCHÜPFHEIM

Die Stilltreffen finden donnerstags um 20 Uhr im Sozial-Beratungs-Zentrum, Hauptstrasse 13 statt.

- | | |
|------------|---------------|
| 7. Januar | 10. Juni |
| 4. Februar | 2. September |
| 11. März | 30. September |
| 1. April | 4. November |
| 6. Mai | 2. Dezember |

Leitende Stillberaterin
Jenny Portmann, 041 484 27 92

SCHÜPFHEIM

SACHSELN

Die Stilltreffen finden donnerstags um 20.15 Uhr am Lärchenweg 3 statt.

- | | |
|-------------|--------------|
| 14. Januar | 17. Juni |
| 11. Februar | 9. September |
| 22. April | 14. Oktober |
| 20. Mai | 11. November |
- Bitte zu den Stilltreffen anmelden!

Leitende Stillberaterin
Hanny Santini-Amgarten, 041 660 64 46

SACHSELN

KRIENS

Die Stilltreffen finden dienstags um 20 Uhr im Café Ambrosia, Luzernerstrasse 18 (Buslinie Nr. 1 bis Haltestelle «Linde Pilatus») statt.

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 5. Januar | 6. Juli |
| 2. Februar | 7. September: Partnerschaft und Sexualität mit Frau Rita Schriber, Hebamme und Sexualpädagogin |
| 2. März: Tragtuch/Tragehilfen & Co. | |
| 6. April | 5. Oktober |
| 4. Mai | 2. November |
| 1. Juni: Beikost/Brei und Fingerfood | 7. Dezember |

Leitende Stillberaterin
Manuela Strebel Jeker, 041 340 15 31

KRIENS