



Katalog La Leche League-Shop  
Schweiz – kostenlos zu erhalten  
unter [shop.stillberatung.ch](http://shop.stillberatung.ch) oder  
041 486 26 25



**Themenvorschau 2010:**  
1/10 Die ersten Wochen  
2/10 Sprich mit mir  
3/10 Elternsolo  
4/10 Tandemstillen  
5/10 Wege ins Leben  
6/10 Ein Kind – jetzt?!

**La Leche League-Shop – sorgfältig ausgewählte Produkte.**  
Rückmeldungen von Eltern bestätigen:  
Produkte aus dem La Leche League-Shop bereiten lange Zeit  
Freude und erleichtern den Alltag mit Kindern.

**Sortiment-Auswahl:**



Das Handbuch  
für die stillende  
Mutter  
Fr. 24.–



Neu:  
Stillen, Job und  
Family  
Fr. 24.50



Muttersein, 101 Tipps für  
Mütter von Neugeborenen  
Fr. 14.–



Diverse  
Tragetücher



Diverse  
Kinderlieder CDs



Div. Bücher für  
Kinderernährung,  
-Begleitung,  
-Pflege



Diverse  
Bekleidungsartikel  
für  
Schwangerschaft,  
Mutter und Kind

**La Leche League Schweiz dankt der CSS Versicherung,**  
welche durch die Druckkostenübernahme dieses Datenplans  
die La Leche League-Arbeit unterstützt.



**Regionaler Datenplan**  
Graubünden/  
Rheintal  
2010



- Informationen – fundiert und praxiserprobt
- Erfahrungsaustausch
- Unterstützung
- Motivation

**Wir sind jederzeit für Sie da!**

Ihre Fragen – unsere Themen:

- Stillen allgemein
- persönlicher Stillbeginn
- Herausforderungen in der Stillzeit
- Abstillen
- Schlafverhalten
- Kinder tragen

Preise exkl. Versandkosten

Info: [shop.stillberatung.ch](http://shop.stillberatung.ch), Kontakt: [versand@stillberatung.ch](mailto:versand@stillberatung.ch)



[stillberatung.ch](http://stillberatung.ch)



[lalecheleague.ch](http://lalecheleague.ch)

### Telefonische Beratung

---

Alig Joos Daniela  
Chur  
081 250 67 77

Pichlbauer Miriam  
Masein  
081 651 08 71

Cathomas Marta  
Breil/Brigels  
081 941 26 91

Raguth Tscharner Ursina  
Scheid  
081 655 23 81

Clare Karin  
Altstätten  
071 755 15 78

Schröttenthaler Margrit  
Küblis  
081 332 16 81

### Persönliche Beratung an LLL-Treffen

---

Eingeladen sind werdende und stillende Mütter mit ihren Kindern und Partnern, sowie alle am Thema interessierten Personen. Unter der Leitung der Stillberaterinnen werden Erfahrungen und Informationen ausgetauscht und diskutiert. Bitte telefonisch anmelden!

### Stillberatung via E-Mail

---

Gerne beantworten wir Ihre schriftlichen Anfragen. Auf unserer Homepage steht für Sie ein praktisches online-Formular zur Verfügung. Bitte für schriftliche Anfragen ausschliesslich dieses Formular verwenden. – Danke!  
stillberatung.ch oder lalecheleague.ch

### Produkte-Versand Artikel

---

Alice Zemp, Postfach 133, 6182 Escholzmatt  
Telefon 041 486 26 25, Telefax 041 486 11 11,  
E-Mail versand@stillberatung.ch

### Für weitere Informationen

---

[lalecheleague.ch](http://lalecheleague.ch), [stillberatung.ch](http://stillberatung.ch)

### Für finanzielle Unterstützung

---

Spenden: Danke für jeden Betrag!  
Mitgliedschaft: Beitrag pro Jahr Fr. 50.–  
Finanzverbindung/Spendenkonto:

**La Leche League Schweiz**

LLL Region Graubünden/Rheintal, Zürich: PK 70-11085-4

Herzlichen Dank!

### STILLTREFFEN IN CHUR

Die Stilltreffen finden dienstags um 14 Uhr im Rigahaus, Gürtelstr. 90, in Chur statt.  
Bitte telefonisch anmelden.

5. Januar	1. Juni
2. Februar	7. September
2. März	5. Oktober
6. April	2. November
4. Mai	7. Dezember

#### Leitende Stillberaterinnen

Daniela Alig Joos, 081 250 67 77  
Miriam Pichlbauer, 081 651 08 71  
Ursina Raguth Tscharner, 081 655 23 81

CHUR

### STILLTREFFEN IN ILANZ

Die Stilltreffen finden auf Anfrage im katholischen Pfarrhaus in Ilanz statt.

Daten auf Anfrage

#### Leitende Stillberaterin

Marta Cathomas, 081 941 26 91

ILANZ

### STILLTREFFEN IN ALTSTÄTTEN

Die Stilltreffen finden auf Anfrage statt.

#### Leitende Stillberaterin

Karin Clare, 071 755 15 78

ALTSTÄTTEN

### STILLTREFFEN IN KÜBLIS

Die Stilltreffen finden donnerstags um 9 Uhr bei Margrit Schröttenthaler, Pajola 10d, statt.

7. Januar	1. Juli
4. Februar	2. September
4. März	7. Oktober
1. April	4. November
6. Mai	2. Dezember
3. Juni	

#### Leitende Stillberaterin

Margrit Schröttenthaler, 081 332 16 81

KÜBLIS

